



# L'ALTRA VOCE DEL SUONO

Il canto che tu insegni non è brama  
né aspirazione a un fine da ottenere.  
Canto è esistenza.

Cantare in verità è un respiro diverso,  
senza meta. Un soffio divino. Un vento.

R.M.Rilke, *Canti a Orfeo*, I,3

# L'ALTRA VOCE DEL SUONO

Seminario di canto e silenzio a Lenno, sul lago di Como, presso l'Abbazia Santa Maria dell'Acquafredda.  
<http://www.comunicare.it/ofmcap/luoghi/lenno.htm>

Condurrò il gruppo in un percorso di pratiche vocali o strumentali, per favorire in ognuno una nuova relazione con sé stesso e con il suono attraverso lo sviluppo della sensorialità fine e della percezione corporea sottile.

Oltre al canto il gruppo si immergerà nel silenzio, verso l'espansione della voce interiore, per accogliere l'ascolto della propria vibrazione, di quella del gruppo e del luogo. Una preziosa occasione di comunicazione e di presenza, non nelle parole, ma nel silenzio.

*Marco Belcastro*

Ritrovo: venerdì 15 maggio alle ore 19.00

Partenza: domenica 17 maggio alle ore 14.00

Iscrizioni entro il 15 aprile.

Costo: € 220,00

compreso vitto e alloggio in camera doppia.

Per informazioni e iscrizioni:

[marcobelca@gmail.com](mailto:marcobelca@gmail.com)